

レストラン 望星台自慢の

健康御膳

秋

熱量	882kcal
食塩相当量	3.1 g
タンパク質	46.1 g
脂質	35.2 g
炭水化物	103 g

おしながき

- ※ 御飯のおかわりはお申し付け下さい
お椀 けんちん汁
御飯 もち麦ごはん（※白米に変更できます）
白玉ぜんざい
お飲み物付き
- 秋刀魚の梅煮
海老のチリソース煮
茄子と揚げ出し豆腐の甘酢あんかけ
しんじょうの白だし
あんかけ
グリーンサラダ

